

**«L'obesità è una malattia. Una malattia da cui si può guarire.»**

*Iris Zani, Presidente Amici Obesi Onlus (Milano)*

Questo era il motto di Marina.

Marina Biglia, mia grande amica prima di essere il presidente di AMICI OBESI ONLUS, che ci ha lasciato nel dicembre 2018.

Insieme a Marina ho passato gli ultimi 15 anni a portare avanti grandi lotte per far sì che anche una sola persona potesse curarsi, scoprire che c'è un modo per dimagrire, prendersi cura di se stessi, darsi ancora una possibilità per una vita migliore e in salute.

L'associazione nasce nel 2003 e ancora Marina non era fra noi, vi fece capolino dopo qualche anno alla ricerca di informazioni sul bendaggio gastrico che fece da lì a poco tempo dopo.

Oltre a essere una persona speciale, dal carattere estroverso era una paziente come tanti di noi.

Soffriva la sua condizione ma lo faceva in un modo molto particolare, era sempre sorridente ed ironica, ma non di quella falsa ironia che spesso nasconde un disagio.

Se non stava bene te lo dimostrava e chiedeva aiuto.

Lo fece anche quella volta che approdò sul nostro forum e divenne una colonna portante tanto da portarla ad esserne il Presidente x una decina d'anni.

Insieme abbiamo fatto tante cose, lei era la figura pubblica.

E Insieme ci siamo disperate perché non avevamo fondi per progetti grandiosi e uno di questi era proprio questo libro fotografico.

Sono oltremodo orgogliosa di questo risultato e riconoscente per chi ci ha creduto e supportato moralmente ed economicamente, riconoscente a chi ha scattato le foto e per chi ha raccolto la nostra voce.

E ringrazio tutti i protagonisti di oggi, persone malate di obesità che ci hanno messo la faccia oltre che il cuore, hanno aperto le stanze più segrete per mostrarle nelle fotografie e nei racconti raccolti da Daniela.

Tutto questo è stato fatto per aiutare persone con problemi di peso che si trovano nella stessa situazione, nella speranza che possano trarne conforto e stimolo per un cambiamento di rinascita.

Con questo libro vogliamo sensibilizzare l'opinione pubblica in toto e le Istituzioni rispetto alla malattia obesità e ai suoi rischi e condizionamenti, per favorire una maggiore conoscenza del problema, una maggiore attenzione alla prevenzione e allo stile di vita sano.

Vogliamo sollecitare le forze politiche ed economiche per il riconoscimento dell'obesità (in parte già avvenuto) come patologia cronica a cui spesso se ne associano altre .

Auguro a tutti una buona visione del nostro libro, e vi raccomando, tenete a portata di mano i fazzoletti.